

ま かはんにやはらみつたしんぎよう
摩訶般若波羅蜜多心經

かんじーざいぼーさつ ぎようじんはんにやーはーらーみーたーじー
觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時。

しょうけんごーおん かいくう どーいつさいくーやく
照見五蘊 皆空。度一切苦厄。

しやーりーしー しきふーいーくう くうふーいーしき しきそくぜーくう くうそくぜーしき
舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。

じゆーそうぎようしき やくぶーによーぜー
受想行識。亦復如是。

しやーりーしー ぜーしよーほうくうそう
舍利子。是諸法空相。

ふーしやうーふーめつ ふーくーふーじよう ふーぞうふーげん
不生不滅。不垢不淨。不增不減。

ぜーこーくうちゆう むーしきむーじゆーそうぎようしき むーげんにーびーぜっしんにー
是故空中。無色無受想行識。無眼耳鼻舌身意。

むーしきしやうこうみーそくほう むーげんかい ないしーむーいーしきかい
無色声香味触法。無眼界。乃至無意識界。

むーむーみよう やくむーむーみようじん ないしーむーろうしー
無無明。亦無無明尽。乃至無老死。

やくむーろうしーじん むーくーしゆうめつどう むーちーやくむーとく
亦無老死尽。無苦集滅道。無智亦無得。

いーむーしよーとくこー ぼーだいさつたー えーはんにやーはーらーみつたーこー
以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。

しんむーけーげー むーけーげーこー むーうーくーふー
心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。

おんりーいっさいてんどうむーそう くーきようねーはん
遠離一切顛倒夢想。究竟涅槃。

さんぜーしよーぶつ えーはんにやーはーらーみーたーこー
三世諸仏。依般若波羅蜜多故。

とくあーのくたーらーさんみやくさんぼーだい
得阿耨多羅三藐三菩提。

こーちーはんにやーはーらーみつたー ぜーだいじんしゅー ぜーだいみようしゅー
故知般若波羅蜜多。是大神呪。是大明呪。

ぜーむーじようしゅー ぜーむーとうどうしゅー のうじよーいっさいくー しんじつふーこー
は無上呪。是无等等呪。能除一切苦。真実不虛。

こーせつはんにやーはーらーみーたーしゅー そくせつしゅーわつ
故説般若波羅蜜多呪。即説呪曰。

ぎやーてい ぎやーてい はーらーぎやーてい はーらそうぎやーてい ぼーじーそわかー
羯諦。羯諦。波羅羯諦。波羅僧羯諦。菩提薩婆訶。

はんにやしんぎよう
般若心經。